

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 137,00

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

" 04 " 04 2024 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак 2									
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	6,4	2,8	28,6	166	2,8	297	15,62	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0	0,2	1	0	11.10б	0,24	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00	
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	22,51	
Итого за прием пищи:	525	8,9	4,1	49,3	270	4,9			
Обед									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,5	10	9,8	126	0,9	71	15,28	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	2,5	9,9	68	0,9	1.3	13,28	
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	130	10,8	7,4	9	135	0,9	360	40,77	
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	3,5	8,5	18,6	167	1,8	54-9г	21,94	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	205	0,2	0	0,4	3,5	0	11.10а	1,36	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00	
Итого за прием пищи:	810	19,6	29,3	58,2	557,5	5,6			
Всего за день:		28,5	33,4	107,5	828	10,5			

Зав. производством Семенова В.В.

Семен